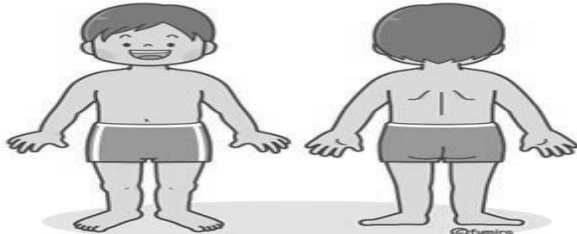
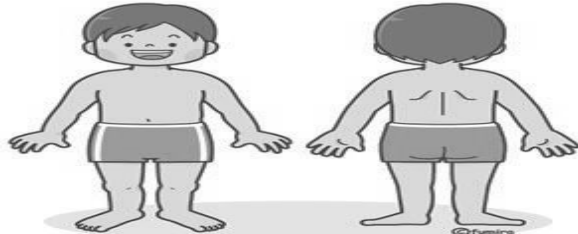


# 食 物 日 誌

学校名 : \_\_\_\_\_ 年 組 \_\_\_\_\_ 氏名 : \_\_\_\_\_

( 記録期間 令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ~ 令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 の 7日間 )

	( 日目 )	月	日	曜日	( 日目 )	月	日	曜日
	献立名	使用食品名(調味料も)			献立名	使用食品名(調味料も)		
朝食								
おやつ								
昼食								
おやつ								
夕食								
その他								
発症時の様子や体調など	何を食べたあとに？ ( )				何を食べたあとに？ ( )			
	食後から発症までの時間 ( )				食後から発症までの時間 ( )			
	症状消失までの時間 ( )				症状消失までの時間 ( )			
	(その他) ( )				(その他) ( )			
								

# 食物日誌記入見本

## 食物日誌

学校名： 宜野湾市立〇△小学校

3年3組

氏名： ○○○ △□△□

(記録期間 令和 2年 11月 16日 ~ 令和 2年 11月 22日の7日間)

	(1日目) 11月16日 金曜日		(2日目) 11月17日 土曜日													
	献立名	使用食品名(調味料も)	献立名	使用食品名(調味料も)												
朝食	ごはん みそ汁 野菜炒め	白米 みそ、だしの素、わかめ、豆腐 キャベツ、にんじん、玉ねぎ、 豚肉 サラダ油、醤油、塩コショウ	サンドウィッチ サラダ ヨーグルト	食パン、ハム、ケチャップ、 レタス サラダ菜、玉ねぎ、シーチキン コーン(缶詰) ヨーグルト												
おやつ	フルーツゼリー	おやつも忘れずに 記録しましょう!	焼き餃子 (冷凍食品)	原材料:ニラ、ひき肉、小麦粉、 卵、醤油、砂糖、調味料、 (アミノ酸)												
昼食	学校給食	お菓子、加工品などの原材 料も書きましょう。表示の 切り取りをはってもOK!	焼きそば 野菜スープ 千キン照り焼き	中華麺、豚肉、キャベツ、にん じん、ピーマン、サラダ油、焼 きそばソース、塩コショウ												
おやつ	〇〇せんべい	<table border="1"> <tr><td>名称</td><td>米菓子</td></tr> <tr><td>原材料</td><td>米(うるち米、もと米)、でっぴん、植物油脂、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、植物レシチン</td></tr> <tr><td>内容量</td><td>60g</td></tr> <tr><td>賞味期限</td><td>枠外上部に記載</td></tr> <tr><td>保存方法</td><td>直射日光、高温多湿を避け、常温で保存</td></tr> <tr><td>製造者</td><td>△△製菓</td></tr> </table>	名称	米菓子	原材料	米(うるち米、もと米)、でっぴん、植物油脂、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、植物レシチン	内容量	60g	賞味期限	枠外上部に記載	保存方法	直射日光、高温多湿を避け、常温で保存	製造者	△△製菓	フルーツゼリー	
名称	米菓子															
原材料	米(うるち米、もと米)、でっぴん、植物油脂、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、植物レシチン															
内容量	60g															
賞味期限	枠外上部に記載															
保存方法	直射日光、高温多湿を避け、常温で保存															
製造者	△△製菓															
夕食	カレーライス サラダ オレンジジュース	白米、カレールー(□□食品) じゃがいも、にんじん、玉ねぎ 牛肉、牛乳 レタス、トマト、ゆで卵、 コーン(缶詰)、和風ドレッシング オレンジジュース	肉じゃが 魚フライ みそ汁 牛乳	じゃがいも、牛ロース、玉ねぎ にんじん、サラダ油、酒、醤油 みりん アジ、パン粉、卵、小麦粉、 サラダ油 豆腐、ねぎ、味噌、削りかつお 牛乳												
その他	<p>アレルギー症状が出た場合は記録します。</p> <p>症状が現れた部位に○印をつけ、症状を記入 例:首の後ろに発疹が現れ、赤くなった。かゆみもあった。</p> <p>アレルギー症状以外でもその日の体調、変わった様子などがあれば記録します。</p>															
発症時の様子や体調など	何を食べたあとに? ( サラダのゆで卵 ) 食後から発症までの時間 ( 40分後 ) 症状消失までの時間 ( 1時間くらい ) (その他 )		何を食べたあとに? ( ) 食後から発症までの時間 ( ) 症状消失までの時間 ( ) (その他 朝から鼻水が出ている )													