

**変更!**

オンライン (zoom)  
開催になります!

2021年度 第4回ふくふく講座  
ワークライフバランス啓発講座



# タイム マネジメント術

で生きたい人生を生きる!

9月28日 火 19時~21時  
(受付18時30分~入室可)

毎日忙しく、自分の事に集中する時間がなかなか取れず、やりたいと思っていることも出来ない!と嘆いていませんか。タイムマネジメント術とは、「**今より、より良い状態にするためのもの**」。自分に集中できる時間を持ち、日常の困りごとの解決策を考え、ワクワク望む未来を実現できるヒントを一緒に学びませんか?

講師 **ひが かなえ** 株式会社 Life is Love 代表取締役  
**比嘉 華奈江**さん ワークライフバランス上級コンサルタント

【プロフィール】大分県出身 98年沖縄へ移住、14年間航空会社の客室乗務員として勤める。2012年株式会社Life is Love 設立、「多様性を可能性に変える」を理念に掲げ組織内ダイバーシティ研修やリーダー研修などをはじめ、働き方改革など組織活性化コンサルティングをおこなう。クライアント企業様は医療業・不動産業・観光業・製造販売業・IT通信業など多岐に渡る。企業支援数300社以上、延べ人数は5000人を超える。2児の母。



※本講座は zoom によるオンライン講座でネット環境が必須です。

- ◆対象 関心のある方 ◆定員 30名 (先着順)
  - ◆お申込み◆ 8月23日~9月17日まで メールでお申し込みください。
- メール: [Kikaku21@city.ginowan.okinawa.jp](mailto:Kikaku21@city.ginowan.okinawa.jp) (返信にて受付完了となります)

↑ 初めのKは大文字

●お名前、電話番号、メールアドレスをご記入下さい。

2, 3日中に返信が届かない場合はお電話ください。

こちらからも!  
メール申し込み  
QRコード



【お問い合わせ】宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく

電話: 098-896-1616 (平日 10:00~17:00) 主催: 宜野湾市