

第6回ふくふく講座

暴力防止啓発講座 /

～ 自分も相手も大切に ～

対等な関係を育むNVC 共感コミュニケーション講座

9月12日 土 10:00～12:00
(開場 9:30～)

「つい感情的に言い返してしまう」
「相手の気持ちが分からず、
すれ違ってしまう」そんな経験は
ありませんか。

NVC (共感コミュニケーション) は、
思いやりをもって心でつながる対話法です。
自分の気持ちや相手のニーズを大切にしながら、
対等で心地よい関係を築く方法を、グループ
ワークを通して実践しながら学びます。



共感トランプを
使ってワークもやります!



会場 宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく



対象 関心のある方
周りの方とのコミュニケーションを良くしたい方



定員 32人 (先着順)



参加費 無料



託児 希望者は、9月4日までに要予約
(未就学児のみ・定員あり)

講師

新里 みつき

ピアサポートコミュニティKafull
コミュニケーション講師



大学にて中学校教員免許状(音楽科)取得。
卒業後はリトミック講師として幼児教育に関わり、小学校学習支援員、放デイや個別指導塾で発達障害児支援に携わる。プライベートは、自閉症児と軽度知的障害児を含む三兄弟の子育て中。次男の不登校で辛い経験をし、自己理解や共感を大切にするNVCを学び好転する。現在は毎月共感的に聴き合う場を開いたり、小中学の特別授業で講師をするなど、NVCを伝える活動をしている。

申込方法

2次元コードから
ホームページへ

受付開始 /
8月12日 9時～



安心して話せる場で、自分らしい
コミュニケーションのヒントを
見つけてみませんか?
ご参加お待ちしております♪

お問合せ

宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく TEL: 098-896-1616 (平日10時～17時)
主催: 宜野湾市

会場MAP

