

4月15日より
受付開始!

こころとからだの健康づくり講座

受講無料

気質学で楽になる!

~自分と相手を認め合う

わくわくコミュニケーション~

2019年

5月14日 火 19時~21時

受付: 18時30分~

宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく 講堂

新年度を迎え職場や学校などの新しい環境での生活がスタートするこの時期は、緊張やストレスから不調を感じやすい時期です。ストレスの90%以上は対人関係が原因だと言われています。今回は対人関係のコミュニケーションツールにもなる気質学で自分や相手のタイプを知りコミュニケーションに役立つ方法をワークを交えながら学びます。まずは自分を知り、相手との違いに気づき、お互いを認め合うことから始めませんか。

★気質学とは・・・生年月日をもとに性格・適性指向・対人関係などを鑑定する学問です。「世界最大の統計学」と呼ばれる四柱推命をベースに3タイプのシンボル「〇◎・□・☆」と4色のカラー「ピンク・赤・緑・水色」を組み合わせ12種類のシンボルカラーで表現します。まだ気づいていない「本当の自分」に気づくことを手助けしてくれ、パートナーやお子さん、家族や職場で使えるコミュニケーションスキル。仕事で自信をつけたい方、今後の人生に役立てたい方、自分を好きになりたい方にもおすすめです。

◆講師プロフィール◆ 島袋盛子(しまぶくろみつこ)さん

一般社団法人気質学協会理事 気質学アドバイザー認定講師

那覇市出身。30代で22年間患った重度の喘息やアトピーを克服。東洋医学・整体療術などを学び、自然治癒力や精神力向上などの自己啓発セミナーの講師を務める。2006年 直腸がんで手術、オストミー(人口肛門装着)となり「ガンは怖くない、早期発見で・・・大丈夫!!」と自身の体験を講演。2008年 ピュアプロジェクト株式会社設立 代表取締役就任 同年、宜野湾市商工会女性部部長を8年務める。その後も就職支援訓練期間にてワークガイダンス、コールセンター講師、心と体のストレスマネジメントやカウンセリングで企業のマネジメント、学校現場でも講演を行う。浮き沈みの多い人生と人は言うが亡き父の言葉「乗り越えられない壁はない」を肝に前進。現在は個人カウンセリング、企業コンサル・研修講師・コミュニケーションツールである「気質学」を活用したセミナーを全国に展開。



*定員: 32名(定員に達し次第締め切り) *託児あり(定員あり 希望者は要申し込み)

★★ご協力願い★★

講座申し込み時に気質学学問の性質上、事前の資料作りやグループ分けの為、生年月日をお伺いします。ご了承の上、ご参加ご協力お願い致します。

申し込み・問合せ: 宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく

電話: 098-896-1616 (平日午前10時~午後5時まで) 主催: 宜野湾市

ふくふく講座 申込書

気質学で楽になる！

自分と相手を認め合うわくわくコミュニケーション 5月14日

4月15日より受付開始(定員32名先着順です)

宜野湾市男女共同参画支援センター ふくふく宛

FAX 番号 098-896-1219

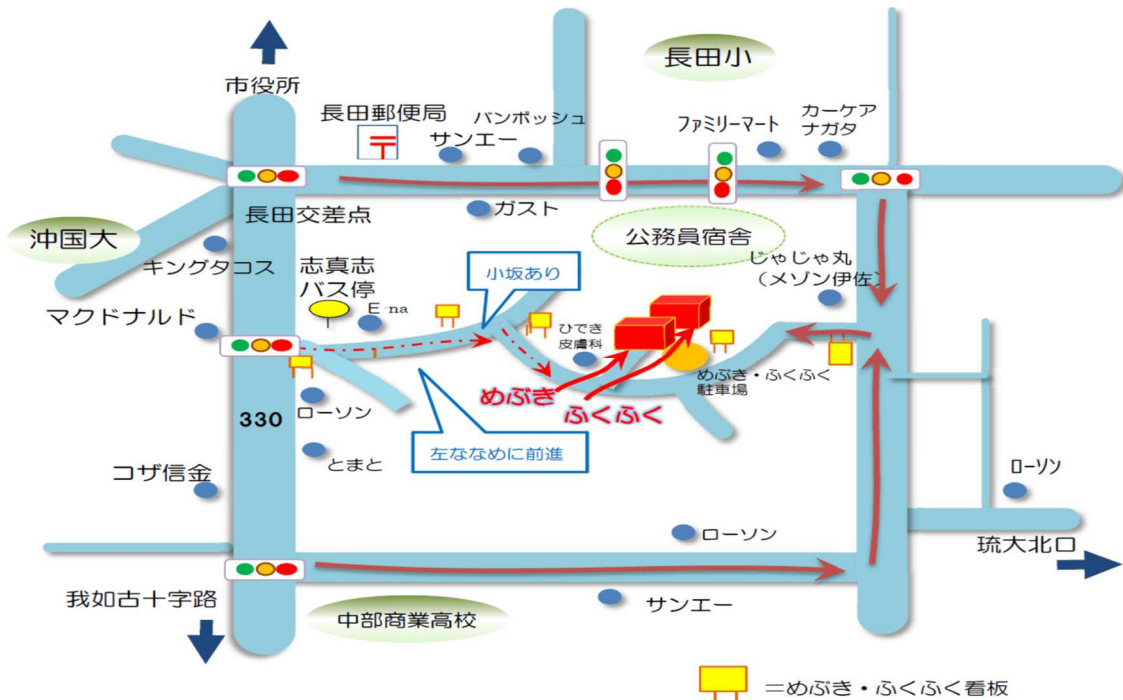
※複数人記入可

ふりがな 名 前	
TEL (緊急時用)	
託児希望	ふりがな 名前 () 年齢 () 託児経験 (あり・なし) ふりがな 名前 () 年齢 () 託児経験 (あり・なし)
備 考	

※受講・託児ともに定員があります。申込時に定員に達している場合こちらからご連絡致します。

めぶき・ふくふく周辺地図

宜野湾市志真志 1-15-22



●長田交差点からの行き方

サンエー向けに進み、3つ目の信号を右折。右手の居酒屋じゃじゃ丸を右折し、まっすぐ進むと右手に見えてきます。

●志真志バス停からの行き方

マクドナルドの向かい志真志バス停横の道を入り、最初の分道を左へと進みます。坂を上りきったら、右へ、道なりに(徒歩だと5分程)行くと着きます。

●駐車場は2カ所(施設内と隣空地)あり、約50台の駐車が可能です。