



アプリを活用した健康増進事業

スマホ1つで
気軽に
健康づくり



ぎのわん

スマート健康増進プロジェクト

本プロジェクトは宜野湾市による市民の健康増進を目的とした事業です。
事業内容については、宜野湾市ホームページをご覧ください。

JOTOホームドクターアプリ1つで
自分の健康状態をまるっと管理できる！

歩いた歩数、
消費カロリーを
自動計算！

特定健診の結果が
見られる！

健康
アドバイスが
届く！

健康セミナーや
イベントにも
参加できる！

ポイントが
たまりおトクに
健康管理が
できる！

詳しくは裏面をチェック！

お問い合わせ

アプリに関するお問い合わせ／ぎのわんスマート健康増進プロジェクト事務局
✉ ginowan-smart-kenkouj@joint.gr.jp

☎ 098-880-2469

\\ LET'S INSTALL! //

JOTOホームドクター アプリを使ってみよう!



POINT
1

毎日の健康管理に!
かんたんに自身の健康状態の把握・管理ができる!



食事登録は
写真を撮るだけ



日々の歩数は
アプリで自動計測



集団健診の結果が
アプリに自動表示



POINT
2

オンラインセミナーや
イベント情報を受け取れる!



セミナーが視聴できる!



イベントに参加できる



POINT
3

健診結果がアプリで
管理できるようになる!

受診日時
の確認



いつでも
どこでも!



※表示される項目や内容は受診される施設によって異なる可能性があります。

JOTO ホームドクターアプリをダウンロードして
「ぎのわんスマート健康増進プロジェクト」にエントリーしよう!

ぎのわん スマート健康増進プロジェクト

JOTO
ホームドクター
アプリインストール
しよう!

iPhoneから

Androidから

