

「ペアレント・プログラム」のご案内



子どもの困った「行動」に
お悩みではありませんか？

できるところをみつけて、
ほめるコツを学びませんか

お子さんの「行動」の理解の仕方やほめるコツ
を学び、楽しく子育てをする自信をつけること、
子育ての仲間を見つける機会とする事を目的
とした全6回のプログラムです。

- ・対象：2歳頃～小学校低学年の保護者で原則全6回継続して参加可能な宜野湾市在住の方
(急な事情により欠席となる場合は、個別の補講でサポートしますのでご安心ください)
- ・会場：男女共同参画支援センターふくふく講堂(宜野湾市志真志1丁目15-22)
- ・定員：10名(定員を超えた場合は締め切り後、抽選による人数調整をさせていただきます)
- ・参加費：無料
- ・日程：連続のプログラムです。各回 午前10:00～11:30(日程は、変更する場合があります。)

託児あり ～要予約～

★講座ではペアを組んで話しあうワークや、宿題があります。

スタッフのサポートもありますので、安心してご参加ください♪

	日 程	内 容
第1回	6月4日(水)	現状把握表をかいてみよう
第2回	6月18日(水)	行動で考えて書いてみよう
第3回	7月2日(水)	行動をカテゴリに分けてみよう
第4回	7月16日(水)	ギリギリセーフ!をみつけよう
第5回	7月30日(水)	ギリギリセーフ!をきわめよう
第6回	8月13日(水)	ペアプロで見つけたことを確認しよう

※第6回の講座終了後、フォローアップ講座(R7年10月29日14時～)を予定しています。

申し込み先

右のQRコードよりお申込み下さい。※切り 5月18日(日)
(受講の可否につきましてはメールにてご連絡致します。)

<https://forms.gle/dmivfzKarS25Vvwb8>



問い合わせ先

事務局:NPO 法人思春期青年期心理サポートセンター・ほのぼのすぱーす
TEL:080-3996-9201

委託者:宜野湾市 こども部 こども家庭課 児童家庭係 TEL:098-893-4643

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」
です。保護者が子どものことを知り、かわり方を
工夫することで子どもの発達にプラスの効果をも
たらすことを目的としています。

保護者同士がペアを組んで話し合いながら進めます
ので、同じような悩みを持つ保護者同士が体験を共有
することが出来ます。また、自分自身の理解が深まり、
これからの子育てのパワーになっていきます。

～受講者の声より～



子どもを
ほめる事
が増えた

子育てに
前向きになった

自身のイライラの
原因と対処方法が
分かった。

